

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, PALMAIRE, FACIO-CRÂNIENNE

QU'EST CE QUE C'EST?

C'est une Technique manuelle qui consiste à exercer des pressions douces en« chenilles» avec le pouce ou l'index sur les "Zone Réflexes" des pieds et des mains; des lissages sur le visage.

La méthode intègre certains concepts issus de la Tradition Chinoise, tel que le YIN et le Yang, les méridiens, les 5 éléments. Cela permet de prendre en compte la personne dans son ensemble, de personnaliser et d'adapter les séances à chaque personne.

QUAND CONSULTER?

- À titre préventif, lors de séances d'entretien, ex: lors de changements de saisons (printemps, automne)
- En séance régulières pour soulager des symptômes plus particuliers.

QU'ELLES CONTRE-INDICATIONS?

- Les 3 premiers mois de grossesse,
- Les traumatismes récents ou anciens non résolus.

QUELLES RECOMMANDATIONS?

Il est déconseillé de s'alimenter l'heure précédent la séance.

Pour bénéficier d'un rendez-vous de Réflexologie, il est suggéré de laisser une intervalle de 24 à 48h après une consultation chez un autre praticien (ostéopathe, étiopathe ...).

La réflexologie Plantaire est une méthode naturelle complémentaire à la médecine allopathique. Elle ne remplace en aucun cas un diagnostic médical, ni ne s'apparente à une pratique médicale. Loi du 30.04.1946-décret 60669 de l'art. 1-489 et de l'arrêté du 08.10.96.

www.lesmainsdubienetre.fr



TARIFS DES PRESTATIONS

Réflexologie Plantaire (1h15)

Adulte	Enfant (- de 15 ans)	Bébé
50 €	40 €	30 €

Réflexologie Palmaire (45 min)

Adulte	Enfant (- de 15 ans)
45 €	40 €

Réflexologie Facio-Crânienne (45 min)

Adulte	Enfant (- de 15 ans)
45 €	40 €

6 Allée de l'Aubier - 44190 Clisson Tél : 06 41 36 05 81