



# MASSAGE BIEN-ÊTRE POUR LES PARTICULIERS

## LE MASSAGE ESSENTIEL® (1 H15)

**Le Massage Essentiel®** est un soin complet du corps. Il privilégie le rythme, la fluidité, les manoeuvres reliant et enveloppantes associées à un travail spécifique des différentes parties du corps. C'est une synthèse des techniques californiennes et suédoises. Cette séance permet **de dénouer les tensions nerveuses, fluidifie la circulation sanguine, réactive le métabolisme et favorise la circulation énergétique**. C'est une séance personnalisée en tenant compte des besoins de chaque individu.

## LE MASSAGE SUR LE CÔTÉ® (1 H15)

C'est une adaptation **du Massage Essentiel®, appliqué sur le côté**. Prestation idéale pour **les femmes enceintes** ou les personnes ne pouvant plus être placées ni sur le ventre, ni sur le dos. **Détente, relaxation, cocooning et enveloppements** sont les maîtres mots de cette séance.

## LE GRAND RELAXANT® (45 min)

**Le Grand Relaxant®**: soin pratiqué sur **l'arrière du corps** : (dos, nuque, jambes) ou **le devant du corps** (buste, ventre, jambes et bras). Il se termine par un massage du visage. Séance idéale pour découvrir le massage à l'huile sur table.

## LE MASSAGE RELAXANT DES PIEDS (45 min)

**Le Massage Bien-Être Relaxant des pieds** est une séance complète qui contribue à apporter beaucoup **de détente, de relancer la circulation sanguine et lymphatique, libérer diverses toxines**. Les différentes manoeuvres appliquées sont issues de la Tradition Chinoise.



# TARIFS DES PRESTATIONS

## Le Massage Essentiel ®

- *Massage complet du corps*

1h15

60 €

## Le Massage sur le Côté

- *Massage complet du corps adapté aux femmes enceintes*

1h15

60 €

## Le Grand Relaxant ®

- *Massage de l'arrière du corps + le visage*
- *Massage du devant du corps + le visage*

45 min

45 €

## Massage Relaxant des pieds

45 min

45 €

## Prestations de Massage à la carte

20 min	30 min	45 min	1h	1h30	2h
25 €	35 €	45 €	55 €	90 €	110 €

6 Allée de l'Aubier - 44190 Clisson

Tél : 06 41 36 05 81