Les Ateliers de Massage pour Enfants

Leur origine :

Programme Issue de l'Association MISA : Massage In School Association. Il a été fondé en 1999, par Mia Elmsäter et Sylvie Hétu. Son objectif est : « que tous les enfants vivent l'expérience positive du toucher sain et nourrissant tous les jours, partout dans le monde ».

Pour qui ?

• pour les familles : en ateliers individuels ou collectifs. Tous les membres de la famille apprennent les mouvements de massage et peuvent se masser.

• auprès des professionnels : (écoles, centre de loisirs...). Le nombre des séances est déterminé lors d'une rencontre préalable, en fonction de l'âge des enfants.

Je ne masse aucun enfant, ce sont les enfants qui se massent entre eux. Les mouvements sont expliqués sur un adulte, ou en mimant les mouvements en l'air, ou en montrant des schémas.

Si un enfant refuse le massage, il peut assister à la séance en observant le déroulement sans être massé.

Déroulement des séances :

• **apprentissage de la routine :** à chaque séance les participants apprennent de nouveaux mouvements, et nous révisons ceux appris précédemment.

Chaque enfant commence par « une demande de permission » et termine en remerciant le camarade qui vient d'être massé.

• **déroulement :** les enfants se massent sur les vêtements. Ils pratiquent les mouvements sur le dos, la tête, les bras et les mains.

• **Il est offert :** un livret : il reprend chaque mouvement de massage.

Tarifs :

• **pour les familles :**
A mon cabinet : 90 €, les 5 séances de 30 à 45 min
A votre domicile : 120 €

• **Pour les professionnels :** sur devis gratuit

6 Allée de l'Aubier - 44190 Clisson
Tél. : 06 41 36 05 81 - www.lesmainsdubienetre.fr